

МЕНЮ

на 14.11.2025

по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
153	Суп с крупой и мясными фрикадельками	250\25		177	9,4	9,4	14,6
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны отварные с сыром	180		294	7	8,2	47
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		138,12	1013	40,2	34,43	135,75

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
342	Омлет с сыром	60\3		136,2	7,62	11,16	1,08
302	Каша рисовая молочная	250\10		272	3,75	10	39,4
686	Йогурт питьевой	200		218	3	8	31,6
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		88,12	767,8	18,85	29,8	101,06

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.