

МЕНЮ

 на 17.11.2025
 по столовой СОШ № 4


Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	210		140	6	4,8	17,68
659	Котлета Особая	80		153,5	7,45	10,6	6,9
518	Картофель отварной	150		181,5	3	7,65	23,85
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		103,02	101,03	20,75	24,18	117,88

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша Дружба	200\10		254	7,2	5,18	44,56
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		82,1	641	20,1	18,01	96,41

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	210		140	6	4,8	17,68
659	Котлета Особая	80		153,5	7,45	10,6	6,9
518	Картофель отварной	150		181,5	3	7,65	23,85
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		118	3,7	0,53	31,8
инстр	Кисель Витошка	200		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			118,6	734	20,75	24,78	109,63

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
659	Котлета Особая	100		307	14,9	21,2	13,8
519	Картофель отварной с маслом растительн	180		181,5	3	7,65	13,85
тк	Хлеб ржан/ пшеничный 25\25	50		118	3,7	0,53	24,15
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			103,02				

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.