



## МЕНЮ

18.11.2025

по \_\_\_\_\_  
столовой СОШ № 4

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

## ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,15
311	Каша пшеничная молочная	200\10		202	4,2	8,4	26,2
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		91,38	896,37	22,49	33,96	123,529

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
516	Макаронные отварные	150		165,48	5,4	4,22	26,37
692	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
1	Бутерброд с масвлм	50		276	2,6	21,6	16,3
	Итого		95,1	763,76	20,24	33,57	93,55

## Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	100\5		199	9,4	16,69	1,88
311	Каша пшеничная молочная	200\10		202	4,2	8,4	26,2
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
			94,2	993,6	22,49	40,13	124,26

## Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное 2 шт	80		126	10,2	9,2	0,3
302	Каша пшеничная на воде с маслом раст	200		272,5	3,8	10	39,5
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Крест/ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
			91,38				

 Зав. столовой \_\_\_\_\_ Демидова Л.В.  
 Экономист \_\_\_\_\_ Шумкова А.Р.