

столовой СОШ № 4

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150		322,85	17,71	26,29	3,57
311	Каша пшеничная молочная	200\10		202	4,2	8,4	26,2
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	25\25		118	3,7	0,53	24,15
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		120,12	1093,85	34,21	49,62	121,12

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
516	Макароны отварные	180		198,57	6,58	5,06	31,67
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,6	21,6	16,3
тк	Хлеб ржпной/ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		95,8	847,25	22,7	35,9	106,34

№ рещ.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			125,5	0	34,21	0	0

[illegible]

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
Экономист _____ Шумкова А.Р. _____