

**МЕНЮ**
 на 19.11.2025
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
391	Шницель рыбный натуральный	80		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
19	Салат из свежих помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
Итого			93,03	520,5	16,49	17,44	72,89

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200\10		208	4,4	9,2	15,4
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			80,1	563	10,2	14,38	86,25

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
134	Суп Крестьянский с крупой	220		92,8	2,08	4,24	11,44
19	Салат из свежих помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
391	Шницель рыбный натуральный	80		188	17,4	11,8	1,8
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			116,3	613,3	16,49	27,58	61,63

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	100		85	0,9	7,1	3,9
394	Шницель рыбный натуральный	100		188	17,4	11,8	1,8
520	Картофельное пюре с маслом раст без молока	150		196,2	3,78	8,1	26,28
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
			93,03	681,2	26,18	27,53	79,73

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.