



МЕНЮ

на 20.11.2025
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	100		223	14,35	15,28	7,02
332	Макароны отварные с маслом	150		165,48	5,49	4,22	26,37
631	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		82,14	600,48	23,58	20,03	81,14

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	200\10		218	3	8	31,6
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		90,1	723	16,5	24,73	101,05

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
134	Суп Крестьянский с крупой	220		92,8	2,08	4,24	11,44
63	Фрикадельки из птицы	100		223	14,35	15,28	7,02
332	Макароны отварные с маслом	150		165,48	5,49	4,22	26,37
631	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		105,32	693,28	23,58	24,27	92,58

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	100		223	14,35	15,28	7,02
332	Макароны отварные с маслом раст	150		165,48	5,49	4,22	26,37
631	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		82,14	600,48	23,58	20,03	81,14

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.

