МБУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № __4__"
_____ Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 21.11.2025

по столовой СОШ № ___4_

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	100		79	3,4	5,6	3,5
157	Солянка домашняя	250		174	14,8	11,2	4,65
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		140,8	867,3	40,61	33,51	101,53

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	250\10		277,5	6	10,1	38
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,6	21,6	16,3
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
693	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
	Итого		87,1	818,1	18,48	36,94	98,78

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой ____Демидова Л.В._____
Экономист ____Шумкова А.Р._____