



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4" _____
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 21.11.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	60		47,4	2,04	3,36	2,1
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		80,96	661,7	24,45	20,07	95,48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200/10		222	4,8	8,1	30,4
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,6	21,6	163
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
	Итого		79,5	739	16,5	34,83	233,05

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	60		47,4	2,04	3,36	2,1
157	Солянка домашняя	200		142,4	11,84	8,96	3,72
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
			128,32	804,1	24,45	29,03	99,2

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	100		79	3,4	5,6	3,5
157	Солянка домашняя без сметаны	200		142,4	11,84	8,96	3,72
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
			126,32	835,7	37,65	31,27	100,6

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.