

на 24.11.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов ОВЗ							
	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мяом и сметаной	285		107,4	5,37	6,35	7,25
437	Гуляш из говядины	100		194	17,4	5,2	3,2
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
			138,12	829,2	36,91	21,44	104,72

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	250\10		203,75	6	3,758	36,5
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб рж\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		90,13	786,75	33,86	10,548	127,97

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

[illegible]

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
Экономист _____ Шумкова А.Р. _____