

**МЕНЮ**

25.11.2025

по _____
столовой СОШ № 4**Меню для учащихся 1 - 4 классов****ЗАВТРАК**

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		260,21	14,61	11,42	24,15
302	Каша рисовая молочная	200\10		139,9	3,57	3,72	23,4
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		118,11	1004,61	28,88	29,38	155,33

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	100\5		199	9,54	16,69	1,88
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		85,4	676,6	16,96	38,93	62,38

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша рисовая молочная	200\10		225,64	5,75	6	37,74
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
70,6	Яблоко	150					
			118,11	1043,45	28,88	31,06	154,84

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
267	Морковная запеканка с маслом растит	100		132,47	2,51	6,05	18,29
302	Каша рисовая без молока с маслом растит	200		225,64	5,75	6	37,74
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Крест/ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			91,38				

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.