



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4" _____
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

25.11.2025

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов**Обед**

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша рисовая молочная	200\10		225,64	5,75	6	37,74
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	25\25		118	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,5	14,7
	Итого		118,11	1090,35	31,06	31,45	164,71

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	150\5		322,85	17,71	26,29	3,57
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,6	21,6	16,3
тк	Хлеб ржпной/ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		95,8	776,85	24,31	48,42	59,22

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			125,5	0	31,06	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.