

Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

на _____ 26.11.2025
по _____ столовой СОШ № 4

№ рецеп.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба тушеная совощами	100		137	11,48	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
13\03	Салат Осенний	60		96,6	0,75	8,99	3,19
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
	Итого		100,45	639,1	19,68	24,03	85,99

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая молочная	200\10		198	4,8	10	21,4
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
693	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		80,1	866	42,1	27,84	98,15

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
13\03	Салат Осенний	60		96,6	0,75	8,99	3,149
139	Суп картофельный с бобовыми	200\5		140	6	4,8	17,68
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	1,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
			120	779,1	19,68	28,83	103,629

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
13.мар	Салат Осенний	100		161	1,26	14,99	5,32
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	1,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом раст без молока	150		196,2	3,78	8,1	26,28
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
			105,2	736,2	10,86	31,38	92,5

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.