

на _____ 26.11.2025
по _____ столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
13\03	Салат Осенний	100		161	1,26	14,99	5,32
139	Суп картофельный с бобовыми	250\25		175	7,5	6	22,1
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,525	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	180		196,2	3,78	8,1	26,28
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
	Итого		135,12	911,2	28,365	37,38	114,6

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая	250\10		247	6	12,5	26,75
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Масло слив порционнo	20		154	20	0,01	8,3
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
693	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		85,4	938,6	44,08	30,45	108,33

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.