

на 27.11.2025
по столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	275		206	14	7	9,6
498	Рагу из птицы	200		269,5	12,95	12,95	23,8
686	Чай с лимоном	200\7		60	0,3	0	15,2
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	440,4
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	40,4
	Итого		121,1	831,5	33,15	21,08	529,4

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	250\10		272,5	3,8	10	39,5
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
686	Йогур питьевой	200		116	5,6	6,4	9,4
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
	Итого		87,12	857,1	22,88	31,04	113,58

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
Экономист _____ Шумкова А.Р. _____