

**МЕНЮ**
 на 27.11.2025
 по столовой СОШ № 4
Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
489	Рагу из птицы	200		269,5	12,95	12,95	23,8
686	Чай с лимоном	200\7		60	0,3	0	15,2
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		104,64	625,5	19,15	14,08	103,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	200\10		218	3	8	31,6
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
686	Йогурт питьевой	200		116	5,6	6,4	9,4
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		90,1	716	16,2	24,33	100,55

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	200\25		164,8	11,2	5,6	7,68
489	Рагу из птицы	200		269,5	12,95	12,95	23,8
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			105,32	790,3	19,15	19,68	111,23

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
489	Рагу из птицы	200		269,5	12,95	12,95	25,8
686	Чай с лимоном	200\7		60	0,3	0	15,2
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
			104,64	625,5	19,15	14,08	105,55

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.