

Директор МАОУ "СОШ № 4 "

Г.Г.Чулкова

ПО СТОЛОВОЙ СОШ № 4

№ рецеп.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский со сметаной	285		197	11,06	7,4	20,46
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны отварные с сыром	180		294	7	8,2	47
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		134,6	1033	41,86	32,43	141,61

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	80\5		159,2	7,6	14,02	1,9
302	Каша манная молочная	250\10		223,6	3,9	10,66	26
инстр	Кисель	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		88,3	642,4	15,98	25,32	87,48

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ реч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Экономист Шумкова А.Р.