



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4" _____
Т.Г. Чулкова

МЕНЮ

на 28.11.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макаронные отварные с сыром	150		294	7	8,2	47
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		90,84	836	30,8	25,03	121,15

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	80\5		159,2	7,6	14,02	1,9
302	Каша манная молочная	200\10		180,6	3,15	8,61	31
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		79,5	517,8	14,75	23,16	72,25

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский со сметаной	220		157,6	8,85	5,92	16,37
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макаронные отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	36,25
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			122,2	920,1	30,8	28,9	126,77

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлета рубленая из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макаронные отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	36,25
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
			90,84	762,5	29,05	22,98	110,4

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.