



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4" _____
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 01.12.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
659	Котлета Особая	80		153,5	7,45	10,6	6,9
518	Картофель отварной	150		181,5	3	7,65	23,85
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		103,02	101,03	14,75	19,38	100,2

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша Дружба	20010		254	7,2	5,18	44,56
тк	Масло слив порционно	20		132,4	14,5	0,2	0,28
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		78,6	773,4	34,6	18,21	96,69

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	210		140	6	4,8	17,68
659	Котлета Особая	100		307	14,9	21,2	13,8
518	Картофель отварной	150		181,5	3	7,65	23,85
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		118	3,7	0,53	31,8
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
			128,1	935	14,75	34,78	132,43

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
659	Котлета Особая	100		307	14,9	21,2	13,8
259	Картофель запеченный	150		181,5	3	7,65	23,85
тк	Хлеб ржан/ пшеничный 25\25	50		118	3,7	0,53	24,15
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
			103,02				

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.