



Утверждаю:
"СОШ № 4"
Т.Г. Чулкова

МЕНЮ

на 01.12.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	275		175	7,5	6	22,1
659	Котлета Особая	100		307	14,9	21,2	13,8
518	Картофель отварной	180		217,8	3,6	9,18	28,62
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
инстр	Кисель Витوشка	200		118	0	0	30,6
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	147
			135,8	1006,3	30,3	37,51	266,27

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша Дружба	250\10		317,5	9	6,47	55,7
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб рж\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		92,14	858,5	41,9	19,31	115,85

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.