

02.12.2025

по столовой СОШ № 4

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
30	Омлет натуральный	65\3		125,37	5,99	10,52	1,19
302	Каша рисовая молочная	200\10		202	4,2	8	26,2
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		91,38	896,37	22,49	33,56	123,57

№ реп.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
332	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		85,4	696,76	26,63	24,27	89,75

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	100\5		199	9,5	16,69	1,88
302	Каша рисовая молочная	200\10		202	4,2	8,4	26,2
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	47,48	0,64	28,98
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
			98,9	993,6	22,49	40,13	124,26

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное 2 шт	80		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша рисовая на воде с маслом растит	200\10		218	3	8	31,6
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Крест/ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
			91,38				

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.