

МЕНЮ

02.12.2025

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша рисовая молочная	200\10		202	4,2	8,4	26,2
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	25\25		118	3,7	0,53	24,15
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
Итого			118,11	1093,85	34,21	49,62	121,12

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	123	12,5
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
516	Макароны отварные	180		198,57	6,59	5,06	31,64
тк	Хлеб ржпной/ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
Итого			95,8	706,25	26,95	135,7	90,19

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			125,5	0	34,21	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.