



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4" —
Т.Г. Чулкова

МЕНЮ

на 03.12.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
391	Шницель рыбный натуральный	80		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
19	Салат из свежих помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200					
	Итого		93,03	426,5	16,09	17,44	49,29

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,7	31,5
302	Каша пшенная молочная	200\10		260	5,5	11,5	19,2
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		80,1	615	11,3	16,73	90,05

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
134	Суп Крестьянский с крупой и сметаной	220		92,8	2,08	4,24	11,44
19	Салат из свежих помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
391	Шницель рыбный натуральный	100		188	17,4	11,8	1,8
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			120	613,3	16,09	27,58	61,63

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19,00	Салат из свежих помидоров	100		85	0,9	7,1	3,9
31	Шницель рыбный натуральный	100		188	17,4	11,8	1,8
520	Картофельное пюре с маслом раст без молока	150		196,2	3,78	8,1	26,28
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
			93,03	587,2	25,78	27,53	56,13

Зав. столовой Демидова Л.В.

Экономист Шумкова А.Р.