

на _____ 05.01.2025
по _____ столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя со сметаной	260		174	148	11,2	4,65
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
37	Салат из сырых овощей	100		79	3,4	5,6	3,5
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		128,5	797	172,4	33,33	83,9

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	250\10		277,5	6	10,1	38
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		88,3	758,1	14,38	20,14	121,38

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
Экономист _____ Шумкова А.Р. _____