



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4" _____
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 05.12.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	60		47,4	2,04	3,36	2,1
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		80,96	591,4	23,04	19,89	77,85

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		222	4,8	8,1	30,4
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		80,1	679	12,4	18,03	108,95

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя со сметаной	210		142,4	11,84	8,96	3,72
492	Плов из мяса цыпленка	200		366	17	16	36,4
37	Салат из сырых овощей	60		47,4	2,04	3,36	2,1
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			121,13	733,8	23,04	28,85	81,57

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	100		79	3,4	5,6	3,5
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
			95,1	887	28,3	31,53	114,65

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.