

Утверждаю:
У "СОШ № 4 ____"
Т.Г.Чулкова

ПО столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов ОВЗ							
	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	285		107,4	5,37	6,35	7,25
437	Гуляш из говядины	100		194	17,4	5,2	3,2
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
инстр	Нпиток Витошка	200		75	0	0	15,2
			135,8	829,2	36,91	21,44	100,92

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	250\10		203,75	6	3,5	36,5
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3
тк	Хлеб рж\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
62	Кофейный напиток	200		164	2,36	1,6	27,52
	Итого		92,14	816,75	33,86	10,29	127,97

[illegible][illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.