

09.12.2025

Меню для учащихся 1 - 4 классов

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша пшеничная молочная	200\10		225,64	5,75	6	37,74
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		118,11	1090,35	31,06	31,66	169,54

№ рец.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150\5		322,86	17,71	26,29	3,57
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		83,12	788,46	26,39	36,33	83,15

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша пшенная молочная	200\10		139	3,57	3,72	23,4
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	47,48	0,64	28,98
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	1,7
			118,11	1027,31	31,06	29,38	142,2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
267	Морковная запеканка	100		132,47	2,51	6,05	18,29
302	Каша пшеничная без молока с мацслом растит	200\10		255,64	5,75	6	37,74
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
инстр	Нвпиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Крест/ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			109,55				

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
Экономист _____ Шумкова А.Р. _____