



## МЕНЮ

09.12.2025

столовой СОШ № 4

## Меню для учащихся 5-11 классов

## Обед

|       |                                         | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|-------|-----------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|       |                                         |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 366   | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 100        |            | 260,21           | 14,61 | 11,42 | 24,02    |
| 302   | Каша пшенная молочная                   | 200\10     |            | 255,64           | 5,75  | 6     | 37,74    |
| инстр | Круассан с фруктовой начинкой           | 60         |            | 264              | 3,9   | 9,4   | 35,4     |
| тк    | Хлеб ржан\ пшеничн                      | 25\25      |            | 118              | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
| 692   | Кофейный мнапиток                       | 200        |            | 152              | 2,5   | 3,6   | 28,7     |
| тк    | Яблоко                                  | 150        |            | 70,5             | 0,6   | 0,6   | 14,7     |
| Итого |                                         |            | 118,11     | 1120,35          | 31,06 | 31,55 | 164,71   |

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

| № рец. | Наименование блюд      | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                        |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 347    | Омлет натуральный      | 150\5      |            | 302,88           | 17,71 | 26,29 | 3,57     |
| инстр  | Напиток Витошка        | 200        |            | 75               | 0     | 0     | 19       |
| инстр  | Круассан               | 60         |            | 264              | 3,9   | 9,4   | 35,4     |
| тк     | Хлеб ржпной/ пшеничный | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
| Итого  |                        |            | 88,2       | 759,88           | 25,31 | 36,22 | 82,12    |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            | 125,5      | 0                | 31,06 | 0    | 0        |

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |

 Зав. столовой \_\_\_\_\_ Демидова Л.В.  
 Экономист \_\_\_\_\_ Шумкова А.Р.