

на _____ 11.12.2025
по _____ столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
491	Чахобили	175		222,25	13,65	13,3	11,2
518	Картофель отварной	150		181,5	3	7,65	23,85
639	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		104,54	647,75	21,55	21,48	90,8

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		180,6	3,15	8,61	21
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		91	484,6	17,85	20,54	55,35

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	215		85,92	4,3	5,08	5,8
491	Чахобили	175		222,25	13,65	13,36	11,2
518	Картофель отварной	150		181,5	5	7,65	23,85
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			105,32	733,67	21,55	26,62	96,6

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
491	Чахобили	175		222,25	13,65	13,36	11,2
518	Картофель отварной	150		181,5	5	7,65	23,85
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
			104,54	647,75	23,55	21,54	90,8

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.