



Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ № 4 "
Г. Нулкова

МЕНЮ

на 12.12.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	275		206	14	7	9,6
433	Мясо(индейка) тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
332	Макароны отварные с маслом	180		198,57	6,58	5,06	31,64
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
	Итого		135,6	892,57	42,08	19,09	124,89

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	250\10		272,5	3,75	10	39,4
тк	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
686	Йогурт питьевой	200		116	5,6	6,4	9,4
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
340	Омлет натуральный	105		199	9,5	16,69	1,88
	Итого		95,5	993,1	27,23	43,13	115,06

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.