

На _____ 15.12.2025
по _____ столовой СОШ № 4

Наименование Блюда		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	100		79	3,4	5,6	3,5
139	Суп картофельный с бобовыми	260		175	7,5	6	22,1
659	Котлета особая	100		307	14,9	21,2	13,8
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			138	867,5	30,1	33,93	108,85

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша Дружба молочная	250\10		317,5	9	6,47	55,7
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб рж\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		89,6	704,5	21,9	19,3	107,55

[illegible][illegible]

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
Экономист _____ Шумкова А.Р. _____