



МЕНЮ

на _____ 15.12.2025
по _____
столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	60		47,4	2,04	3,36	2,1
659	Котлета особая	70		153,5	7,45	10,6	6,9
518	Картофель отварной	150		181,5	3	7,65	23,85
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	30,4
	Итого		103,02	101,03	17,09	22,74	102,6

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35	Каша Дружба молочная	200\10		254	7,2	5,18	44,56
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		81	641	20,1	18,01	96,41

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Салат из сырых овощей	60		47,4	2,04	3,36	2,1
659	Суп картофельный с бобовыми	200\5		140	6	4,8	17,68
659	Котлета особая	70		153,5	7,45	10,6	6,9
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		118	3,7	0,53	31,8
518	Картофель отварной	150		181,5	3	7,65	23,85
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			128	770,9	17,09	27,54	112,23

Безмолочная диета

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	60		47,7	2,04	3,36	2,1
639	Котлета особая	100		307	14,9	21,2	13,8
тк	Хлеб ржан/ пшеничный 25\25	50		118	3,7	0,53	24,15
259	Картофель запеченный	150		181,5	3	7,65	23,85
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			103,25				

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.