



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г. Чулкова

МЕНЮ

16.12.2025

по _____
столовой СОШ № 4**Меню для учащихся 1 - 4 классов****ЗАВТРАК**

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	63		125,39	5,99	10,52	1,19
311	Каша пшеничная молочная	200\10		202	4,2	8,4	26,2
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
	Итого		91,38	861,39	20,29	32,56	120,47

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\03	Колобки	70		120,68	7,46	7,11	6,7
332	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		83,12	487,76	17,73	11,97	77,25

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	100\5		199	9,3	16,69	1,88
311	Каша пшеничная молочная	200\10		202	4,2	8,4	26,2
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
			95,8	958,6	20,29	38,73	121,16

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет безмолочный паровой	150		322,85	17,71	26,29	3,57
311	Каша пшеничная на воде с растит маслом	200		218	3	8	31,6
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Крест/ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
			9138				

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.