



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

16.12.2025

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150\5		322,85	17,71	26,29	3,57
311	Каша пшеничная молочная	200\10		202	4,2	8,4	26,2
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	25\25		118	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
Итого			115,2	1058,85	32,01	48,22	118,02

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
332	Макароны отварные	180		198,57	6,58	5,06	31,64
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржпной/ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			95,6	497,25	18,04	12,7	77,69

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			125,5	0	32,01	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.