

на 17.12.2025
по столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
391	Шницель рыбный натуральный	50		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,39
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
	Итого		93,03	520,5	16,49	17,44	72,38

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшенная молочная	200\10		208	4,4	9,2	15,4
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		81	563	10,2	14,38	86,25

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
391	Шницель рыбный натуральный	50		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			93.03	520,5	16,49	17,44	72,89

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19,00	Салат из помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
391	Шницель рыбный натуральный	50		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре с маслом	150		161,5	3,15	6,75	21,9
тк	Хлеб рж\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
			93.03	518.5	16.49	17.44	72.89

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
Экономист _____ Шумкова А.Р. _____