



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4" _____
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 17.12.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	100		85	0,9	7,1	3,9
394	Шницель рыбный натуральный	100		188	17,4	11,8	1,8
520	Картофельное пюре	180		196,2	3,78	8,1	26,28
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			125,2	681,2	26,18	27,53	79,73

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
141	Каша пшенная молочная	250\10		260	5,5	11,5	19,2
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,7	31,5
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			85,7	638,6	12,08	16,84	94,88

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.