



МЕНЮ

 на 18.12.2025
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы со смет.соусом	120		120	9,17	4,21	133,8
332	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
631	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Апельсин	1шт		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		104,54	567,78	19,81	9,14	225,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное	40		63,0	5,1	4,6	0,3
302	Каша рисовая молочная	200		218,0	3,0	8,0	31,6
97	Сыр порционный	15		54,6	3,5	4,4	0,0
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
	Итого		91	576,6	21,18	24,36	65,95

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом сметаной	220		112,32	4,3	5,81	10,77
63	Фрикадельки из птицы со смет.соусом	120		120	9,17	4,21	133,8
332	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
631	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Апельсин	1шт		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		104,54	567,78	19,81	9,14	225,55

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	100		120	9,17	4,21	133,8
332	Макароны отварные маслом раст	150		165,48	5,49	4,22	26,37
631	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Апельсин	1шт		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		104,54	567,78	19,81	9,14	225,55

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.