

на 18.12.2025
по столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом сметаной	270		140,4	5,38	7,26	13,46
63	Фрикадельки со сметанным соусом 100/20	120		223	14,35	15,28	7,02
332	Макароны отварные с маслом	180		198,57	6,58	5,06	31,64
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0,0	23,6
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	40,4
тк	Апельсин	1шт		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		145,12	844,27	31,46	28,31	133,75

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Омлет натуральный	105		63	5,1	4,6	0,3
302	Каша рисовая молочная	250		272,5	3,8	10	39,5
97	Сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	0
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
697	Молоко кипяченое	200		123,0	5,9	6,8	9,9
	Итого		87,12	654,7	22,76	26,47	78,68

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом сметаной	270		140,4	5,38	7,26	13,46
63	Фрикадельки со сметанным соусом	120		223	14,35	15,28	7,02
332	Макароны отварные с маслом	180		198,57	6,58	5,06	31,64
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0,0	23,6
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	40,4
тк	Апельсин	1шт		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		145,12	844,27	31,46	28,31	133,75

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
Экономист _____ Шумкова А.Р. _____