



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4" _____
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 19.12.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
134	Суп крестьянский со смет.мясом	250		116	2,6	5,3	14,3
37	Салат из сырых овощей	100		79	3,4	5,6	3,5
37	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
тк	Хлеб ржан/ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	208		60	0,3	0	15,2
Итого			135,6	739	27	27,43	93,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша молочная манная	250		277,50	6,00	10,10	38,00
10	Бутерброд с маслом	60		276,00	2,60	21,60	16,30
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		141,60	4,48	0,64	28,98
1011	Чай с молоком	200		87,00	1,60	1,60	17,30
Итого			95,5	782,1	14,68	33,94	100,58

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.