

**МЕНЮ**
 на 19.12.2025
 по столовой СОШ № 4
Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	60		47,4	2,04	3,36	2,1
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
	Итого		90,84	591,4	23,04	19,89	77,85

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200		222	4,8	8,1	30,4
10	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
1011	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого			703	12,74	31,83	88,17

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
134	Суп крестьянский со смет.мясом	200		92,8	2,08	4,24	11,44
37	Салат из сырых овощей	60		47,4	2,04	3,36	2,1
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
				684,2	23,04	24,13	89,29

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
37	Салат из сырых овощей	60		47,4	2,04	3,36	2,1
492	Плов из мяса индейки	200		366	17	16	36,4
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
				591,4	23,04	19,89	77,85

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.