

на _____ 22.12.2025
по _____ столовой СОШ № 4

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
433	Мясо тушеное 50/50	100		132,00	15,30	5,90	3,90
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инст	Напиток витаминизированный	200		75,00	0,00	0,00	19,00
	Итого			101,03	27,7	14,23	89,65

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	200		163	4,8	3	29,2
тк	Масло сливочное	20		154	20	0	8,3
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб пшеничный	25		54,17	2,24	0,6	14,72
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого			682,17	31,2	9,85	111,24

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом сметаной	200		85,92	4,3	5,08	5,8
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
433	Мясо тушеное 50/50	100		132,00	15,30	5,90	3,90
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инст	Напиток витаминизированный	200		75,00	0,00	0,00	19,00
				689,92	27,7	19,31	95,45

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом без сметаны	200		85,92	4,3	5,08	5,8
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
433	Мясо тушеное 50/50	100		132,00	15,30	5,90	3,90
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инст	Напиток витаминизированный	200		75,00	0,00	0,00	19,00

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.