



МЕНЮ

 на 22.12.2025
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов ОВЗ

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом со сметаной	270		107,4	5,37	6,35	7,25
433	Мясо тушеное 50/50	100		132,0	15,3	5,9	3,9
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
инст	Напиток витаминизированный	200		75	0	0	19
				767,2	34,81	22,14	105,42

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-15-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	200		203,75	6	3,75	36,5
тк	Масло сливочное	20		154,00	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с джемом	60		177,0	1,8	4,7	31,5
тк	Хлеб пшеничный	25		65,0	2,7	0,7	17,7
692	Кофейный напиток	200		134,0	2,4	1,6	27,5
	Итого		89,6	733,75	32,85	10,73	121,48

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

 Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
 Экономист _____ Шумкова А.Р.