

**МЕНЮ**

23.12.2025

по

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов**ЗАВТРАК**

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная со сг.молоком 75/25	100		260,21	14,61	11,42	24,02
311	Каша кукурузная молочная	155		139,9	3,57	3,72	23,4
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Фрукт (яблоко)	1шт		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		91,38	1004,61	28,88	29,38	155,2

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	100		322,86	17,71	26,29	3,57
686	Чай с лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
2	Бутерброд с сыром	60		209,00	8,90	12,30	12,50
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого			733,46	31,39	39,23	60,25

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная со сг.молоком	75		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша кукурузная молочная	155		139,9	3,57	3,72	23,4
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Фрукт (яблоко)	1шт		70,5	0,6	0,6	14,7
				1004,61	28,88	29,38	155,2

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет безмолочный паровой	150		322,85	17,71	26,29	3,57
302	Каша кукурузная без молока с маслом раст.	155		139,9	3,57	3,72	23,4
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
685	Чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
тк	Хлеб Крест/ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Фрукт (яблоко)	1шт		70,5	0,6	0,6	14,7

 Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
 Экономист _____ Шумкова А.Р.