



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

23.12.2025

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная со сг.молоком 75/25	100		260,21	14,61	11,42	24,02
302	Каша кукурузная молочная с маслом	200		225,64	5,75	6,00	37,74
тк	Хлеб ржаной/ пшеничный	50		118,00	3,7	0,53	24,15
инстр	Круассан с фруктовой начинкой	60		264,00	3,9	9,4	35,4
692	Кофейный напиток	200		152,0	2,5	3,6	28,7
тк	Фрукт (яблоко)	1шт		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого				1090,35	31,06	31,55	164,71

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150		398,00	20,00	33,40	3,80
686	Чай с лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб ржаной/ пшеничный	50		118,00	3,7	0,53	24,15
2	Бутерброд с сыром	60		209,00	8,90	12,30	12,5
Итого				785	32,9	46,23	55,65

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			125,5	0	31,06	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
Экономист _____ Шумкова А.Р.