



МЕНЮ

на 24.12.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Горбуша тушеная с овощами 50/50	100		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,39
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
	Итого		93,03	499,5	16,15	13,18	77,84

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая молочная	200\10		208	4,4	9,2	15,4
тк	Масло сливочное	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		81	823	39,36	23,64	87,87

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский со смет.мясом	220		157,6	8,85	5,92	157,6
374	Горбуша тушеная с овощами 50/50	100		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,39
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
			93,03	657,1	25,00	19,1	235,44

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский без смет.мясом	220		157,6	8,85	5,92	157,6
374	Горбуша тушеная с овощами 50/50	100		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре без молока с маслом раст	150		163,5	3,15	6,75	21,39
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
			93,03	657,1	25	19,1	235,44

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.