

Утверждаю:  
У "СОШ № 4 \_\_\_\_"  
Т.Г.Чулкова

на \_\_\_\_\_ 24.12.2025  
по \_\_\_\_\_ столовой СОШ № 4

| Меню для учащихся 5-11 классов |                                                     |            |            |                  |       |       |          |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| № рец.                         | Наименование Блюда                                  | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|                                |                                                     |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 132                            | Гассольник ленинградский с мясом сметаной 250/10/10 | 270        |            | 85               | 0,9   | 7,1   | 3,9      |
| 374                            | Горбуша тушеная с овощами 50/50                     | 100        |            | 188              | 17,4  | 11,8  | 1,8      |
| 520                            | Картофельное пюре                                   | 180        |            | 196,2            | 3,78  | 8,1   | 26,28    |
| 639                            | Компот из сухофруктов                               | 200        |            | 124              | 0,6   | 0     | 31,4     |
| тк                             | Хлеб ржан/ пшеничный 25/25                          | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
|                                |                                                     |            |            |                  |       |       |          |
|                                |                                                     |            |            |                  |       |       |          |
|                                |                                                     |            |            |                  |       |       |          |
|                                | Итого                                               |            |            | 711,2            | 26,38 | 27,53 | 87,53    |

| № рец. | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                              |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 302    | Каша геркулесовая молочная   | 250\10     |            | 260              | 5,5   | 11,5  | 19,2     |
| тк     | Масло сливочное              | 20         |            | 154              | 20    | 0,01  | 8,3      |
| 2      | Бутерброд с сыром            | 60         |            | 209              | 8,9   | 12,3  | 12,5     |
| тк     | Хлеб пшеничный\ ржаной 25/25 | 50         |            | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
| 692    | Кофейный напиток             | 200        |            | 152,00           | 2,50  | 3,60  | 28,70    |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |
|        |                              |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                        |            |            | 916,6            | 41,38 | 28,05 | 97,68    |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            | 0          | 0                | 0     | 0    | 0        |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            | 0          | 0                | 0     | 0    | 0        |

Зав. столовой Демидова Л.В.  
Экономист Шумкова А.Р.