

Утверждаю:
"СОШ № 4 ____"
Г.Г.Чулкова

на 25.12.2025
по столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из белокочанной капусты с морковью	100		87,40	1,41	5,08	9,02
140	Суп с макаронами с мясом	250/5		206,00	14,00	7,00	9,60
659	Котлета " Особая"	100		307,00	14,90	21,20	13,80
333	Макароны отварные с сыром	180		294,00	7,00	8,20	47,00
638	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		145,12	1051	40,8	36,93	126,15

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная с маслом	250		223,60	3,90	10,66	26,00
2	Бутерброд с джемом	60		177,00	1,80	4,65	31,50
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,00	15,20	60,00
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		87,12	578,6	9,4	31,04	141,65

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		145,12	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Сотрудников 9						
	макароны отв 100гр чай с/с						
	Буфет 72,48р						
	1-4кл завтрак-416 обед-126 овз-20 б/мол-2						
	5-11кл-531 (абон-274,льгот-257 овз-28						
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.