

**МЕНЮ**
 на 25.12.2025
 по столовой СОШ № 4
Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из белокочанной капусты с морковью	100		87,40	1,41	5,08	9,02
659	Котлета " Особая"	60		307,00	14,90	21,20	13,80
333	Макароны отварные с сыром	150		294,00	7,00	8,20	47,00
638	компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		104,54	932,4	28,21	35,01	125,57

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная с маслом	200		223,60	3,90	10,66	26,00
2	Бутерброд с джемом	60		177,00	1,80	4,65	31,50
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,00	15,20	60,00
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		91	578,6	9,4	31,04	141,65

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из белокочанной капусты с морковью	100		87,40	1,41	5,08	9,02
659	Котлета " Особая"	60		307,00	14,90	21,20	13,80
333	Макароны отварные с сыром	150		294,00	7,00	8,20	47,00
638	компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		104,54	845	26,8	29,93	116,55

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из белокочанной капусты с морковью	100		87,40	1,41	5,08	9,02
659	Котлета " Особая"	60		307,00	14,90	21,20	13,80
333	Макароны отварные без сыра	150		294,00	7,00	8,20	47,00
638	компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		104,54	932,4	28,21	35,01	125,57

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.