



Утверждаю:  
Директор МАОУ "СОШ № 4" —  
Т.Г.Чулкова

**МЕНЮ**

20.01.2026

по \_\_\_\_\_  
столовой СОШ № 4**Меню для учащихся 1 - 4 классов****ЗАВТРАК**

|       |                                         | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|-------|-----------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|       |                                         |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 366   | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 100        |            | 286,2            | 16,07 | 12,56 | 26,42    |
| 302   | Каша молочная кукурузная                | 200\10     |            | 272,5            | 3,75  | 10    | 39,5     |
| 692   | Кофейный напиток                        | 200        |            | 134              | 2,36  | 1,6   | 27,52    |
| тк    | Хлеб ржаной\ пшеничный                  | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,64  | 28,98    |
| 1     | Манник                                  | 100        |            | 294,8            | 5,84  | 6,7   | 52,31    |
| тк    | Яблоко                                  | 150        |            | 70,5             | 0,6   | 0,6   | 14,7     |
| Итого |                                         |            | 124,66     | 1176             | 32,32 | 32,1  | 189,43   |

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

| № рец. | Наименование блюд      | Выход, Гр | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------|-----------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                        |           |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 333    | Макароны с сыром       | 100       |            | 294              | 7     | 8,2   | 47       |
| инстр  | Круассан               | 60        |            | 264,00           | 3,90  | 9,40  | 35,40    |
| 686    | Питьевой йогурт        | 200       |            | 116,00           | 5,36  | 6,40  | 6,40     |
| тк     | Хлеб ржаной\ пшеничный | 50        |            | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
| Итого  |                        |           | 83,15      | 815,6            | 20,74 | 24,64 | 117,78   |

**Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД**

| № рец. | Наименование блюд                       | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-----------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                         |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 366    | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 100        |            | 286,2            | 16,07 | 12,56 | 26,42    |
| 302    | Каша молочная кукурузная                | 200\10     |            | 218              | 3     | 8     | 31,6     |
| 692    | Кофейный напиток                        | 200        |            | 134              | 2,36  | 1,6   | 27,52    |
| тк     | Хлеб ржаной\ пшеничный                  | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,64  | 28,98    |
| 1      | Манник                                  | 100        |            | 294,8            | 5,84  | 6,7   | 52,31    |
| тк     | Яблоко                                  | 150        |            | 70,5             | 0,6   | 0,6   | 14,7     |
| Итого  |                                         |            | 124,66     | 1121,5           | 32,32 | 30,1  | 181,53   |

**Безмолочная диета**

| № рец. | Наименование блюд                       | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-----------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                                         |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 366    | Морковная запеканка с маслом растит     | 100        |            | 132,47           | 2,51  | 6,05 | 18,29    |
| 302    | Каша кукурузная на воде с маслом растит | 200        |            | 211              | 2,7   | 7,8  | 30,2     |
| инстр  | Кисель                                  | 200        |            | 118              | 0     | 0    | 30,6     |
| инстр  | Круассан                                | 100        |            | 264              | 3,9   | 9,4  | 35,4     |
| тк     | Хлеб Крест/ржан                         | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,53 | 24,15    |
| тк     | Яблоко                                  | 150        |            | 70,5             | 0,6   | 0,6  | 14,7     |
| Итого  |                                         |            | 121,2      |                  |       |      |          |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Демидова Л.В.  
Экономист \_\_\_\_\_ Шумкова А.Р.