

на 21.01.2026
по столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	100		85	0,9	7,1	3,9
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	270		197	11,06	7,4	20,46
389	Биточки рыбные	100		126	14,8	3	10
520	Картофельное пюре с маслом	180		196,2	3,78	8,1	26,28
тк	Хлеб ржан/ пшеничный 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
	Итого		144,2	846,2	34,84	26,13	116,19

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	250\10		272,5	3,75	10	39,5
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной 25/25	50		141,6	4,48	0,64	28,98
1011	Чай с молоком	200		87,00	1,60	1,60	17,30
	Итого		98,2	777,1	12,47	33,84	102,1

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.