

**МЕНЮ**

на 22.01.2026

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
499	Котлеты рубленые из птицы	100		220,00	18,40	10,60	12,10
700	Напиток из брусники	200		97,00	0,10	0,00	24,90
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		94,45	655,5	27,45	17,28	96,4

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая	200		198,00	4,80	10,00	21,40
2	Бутерброд с джемом	60		177,00	1,80	4,65	31,50
686	Чай с лимоном	200\8		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		88,6	553	10,6	15,18	92,25

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп - пюре из разных овощей	200		94,40	2,80	4,64	10,32
499	Котлеты рубленые из птицы	100		220,00	18,40	10,60	12,10
333	Макароны с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
700	Напиток из брусники	200		97,00	0,10	0,00	24,90
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		116,8				

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
499	Котлеты рубленые из птицы	100		220,00	18,40	10,60	12,10
333	Макароны отварные с маслом растит	150		220,50	5,25	6,15	35,25
700	Напиток из брусники	200		97,00	0,10	0,00	24,90
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		94,45	655,5	27,45	17,28	96,4

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.